



## GEDRAGSCODE ONDERWATERSPORTVERENIGING DELPHIS

Sporten doe je omdat je het leuk vindt.

Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in de vereniging. We gaan bij Delphis respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

De sporter bij Delphis:

### *Is open.*

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meldt dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

### *Respecteert anderen.*

Je hebt respect voor iedereen: je teamgenoten, je trainers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat deze persoon zich vrij kan bewegen.

### *Respecteert afspraken.*

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels. Ga netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

### *Houdt zich aan de regels.*

Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan. Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

### *Blijft van anderen af.*

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan. Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

### *Drinkt geen alcohol voor het duiken.*

*Drinkt na het sporten met mate alcohol.*

*Drinkt als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer geen of beperkt alcohol.*

*Is eerlijk en sportief en gebruikt geen verbaal of fysiek geweld.*

### *Meldt overtredingen van deze gedragscode.*

Meldt overtredingen van deze code bij het bestuur en/of een van de vertrouwenscontactpersonen van Delphis of de NOB.

---

De namen van de vertrouwenscontactpersonen bij Delphis vindt je op het leden gedeelte van onze website. <https://www.osvdelfhis.nl/>

Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. <https://centrumveiligesport.nl/>

Maassluis, 12 mei 2026

Vertrouwenscontactpersonen en het Bestuur van Delphis