

DELPHIS

LEDENNIEUWS

2^o Jaargang.

Redactie: Bestuur OSVDelphis.

November 2010

!! Door de leden voor de leden !!

Voor de leden van Delphis is dit niet alleen een leuke slogan, maar een manier van omgaan met en betrokken zijn bij je eigen vereniging.

Dit blijkt uit de diverse vrijwillige initiatieven en activiteiten die de diverse leden oppakken.

Kijk om je heen zie de voorbeelden en lever je eigen bijdrage aan jouw vereniging.

De nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief wordt door het bestuur uitgegeven om de leden te informeren over de ontwikkelingen binnen de vereniging en de nieuwe leden wegwijs te maken binnen de "organisatie" van de vereniging.

Nieuwe leden.

Mede door de activiteiten die wij rond de Furieade hebben georganiseerd hebben wij er sinds september 9 nieuwe leden bij. Alle nieuwe leden,

VAN HARTE WELKOM bij Delphis !

en wij hopen dat jullie veel duikplezier bij en met ons zullen beleven

Opleidingsplanning

De gedetailleerde opleidingsplanning wordt eind december gepresenteerd, maar globaal ziet het traject voor nieuwe "volwassen leden" leden die hun 1* duikbrevet willen halen er als volgt uit.

Periode september t/m december 2010:

Conditie training, waarbij aandacht voor zwem en snorkel technieken, afgewisseld met perslucht, om vertrouwd te raken met de uitrusting. Daarnaast wordt bij speciale lessen waar mogelijk meegedaan met de reeds gebrevetteerde leden. Op deze wijze kunnen nieuwe en oude leden elkaar leren kennen. In december worden de boeken besteld voor de opleidingen

Periode Januari t/m maart 2011:

In januari beginnen we met de theorielessen voor het 1^e brevet. Het betreft 3 avonden waarin de diverse onderwerpen als materiaalkennis,

duiktechniek, en buddytechniek worden behandeld. In december kunnen de boeken besteld worden via het secretariaat. Aansluitend op de theorie worden perslucht trainingen in het zwembad georganiseerd, waarbij de theorie in praktijk wordt gebracht.

Periode april t/m mei:

Afhankelijk van het weer en de temperatuur van het water maken de 1* in opleiding in april hun 1^e buitenduik in het Oostvoornsemeer. Afhankelijk van de vorderingen wordt het brevet in 5 á 10 duiken behaald. Opleidingsduiken voor het brevet doen wij altijd op zondag en maken we bijvoorkeur twee duiken per dag. Als het lang genoeg licht blijft kan er ook op woensdag avond voor de opleidingen gedoken worden.

Uitrusting binnen water

Voor de zwembadtrainingen is het noodzakelijk te beschikken over duikbril, snorkel, binnenvinnen en een loodgordel met 3 x 1 kg lood.

Uitrusting buitenwater

Leden die in opleiding zijn voor het 1* brevet kunnen de uitrusting gedeeltelijk van de club in bruikleen krijgen. (Indien beschikbaar). Dit betreft de ademautomaat, trimvest en persluchtfles.

Wij adviseren de rest van de uitrusting in februari / maart aan te schaffen. Na de theorie opleiding en de eerste persluchtlessen heeft de cursist inzicht in de diverse soorten materiaal en weet hij het onderscheid te maken tussen wat noodzakelijk is en wat "nice to have" is.

Aan te schaffen voor de opleiding zijn:

- Duikpak (bijvoorbeeld 2x7 mm)
- Duikhorloge
- Duikmes
- Buitenvinnen
- Duiklaarzen
- Loodgordel voor buiten (extra loodblokken, loodgordel zwembad blijft je gebruiken).

Na de opleiding volgen nog:

- Duikcomputer
- Duiklamp
- Back up lamp, deco boei, onderwater camera ...? etc. dit is afhankelijk van het type duiken men gaat maken

Jeugdtraining

De jeugdopleiding is een groot succes. Momenteel zijn 6 jeugdleden al langere tijd bezig en zijn er 2 nieuwe jeugdleden bij gekomen.

De jeugdtraining is bedoeld om de kinderen van leden voor te bereiden op de werkelijke perslucht opleiding voor het 1* brevet. De opzet is deels spelenderwijs, maar heeft zeker ook een serieus karakter. Zeker voor de jeugd zijn het spelenderwijs aanleren van veiligheid, het buddy systeem en duiktechniek belangrijke onderdelen van de opleiding.

Door het invoeren van de jeugdtraining willen we ons meer profileren als een familie vereniging. Wij verwachten bij de jeugdopleiding ook een inbreng van de duikende en niet duikende ouders, in de vorm van betrokkenheid bij de activiteiten van de kinderen, het geven van les aan de jeugd en begeleiding van de kinderen tijdens buitenactiviteiten.

Aanspreekpunten binnen Delphis

Binnen de vereniging zijn de taken als volgt verdeeld.

Zwembadtraining volw.	Remko de bruin
Zwembadtraining Jeugd	Rene van Vuren
Activiteiten Commissie	Ton Regeer Remko de Bruin
Duikopleidingen	Wim Verschuur
Website aanspreekpunt	Gerrit Jan Hoogeland
Website beheerder	Edward Smith Edwin van Dijk
Materiaal meester	Remko de Bruin
Penningmeester	Maria van der Meijs
Secretaris	Gerrit Jan Hoogeland
Voorzitter	Wim Verschuur

Adressen en telefoonnummers zijn vermeld op de ledenlijst die te vinden is op de website.

Delphis beschikt over de volgende bevoegde instructeurs:

1* Instr.	Bert van Duikeren	- niet actief	-
2* Instr.	Ron Polet	- niet actief-	
	Wim Verschuur		
	Riha Korteland		
	Remko de Bruin		
	Judy van der Spek		
	Ton Regeer		
	Rene van vuren	- Jeugd trainer	-
	Dimitri van Erkelens		

Instructeurs kunnen er voor kiezen een seizoen minder of helemaal niet actief te zijn.

Naast de instructeurs zijn er verschillende 3* duikers die bevoegd zijn te assisteren bij de jeugd en volwassen opleiding.

Tarieven Specialties.

Het bestuur van Delphis heeft besloten om met ingang van 1 januari 2010 voor de specialisaties die door de trainers van de vereniging gegeven worden een vergoeding te vragen van € 25,-. Deze vergoeding geldt voor alle specialisaties met uitzondering van de cursus *Redden*. De bijdrage wordt gebruikt om de kosten die de instructeurs maken te vergoeden. Deze kosten kunnen bestaan uit het vullen van de flessen, lesmateriaal, of het huren van lesruimten. Daarnaast betalen de cursisten zelf de boeken en certificaten die zij de instructeur en het secretariaat bij het NOB bestellen. Voor specialties die wij *extern* laten uitvoeren gelden de dan afgesproken tarieven.

NOB lesmateriaal instructeurs.

Lesmateriaal en cursusboeken die de instructeurs voor zichzelf moeten bestellen om de cursus te geven wordt door de vereniging vergoed aan de instructeurs nadat het bestuur hier per mail toestemming heeft gegeven.

NOB lesmateriaal cursisten.

Cursisten bestellen hun lesmateriaal via het secretariaat, die vervolgens voor de bestelling bij het NOB zorgt. Verzoek aan de leden. Betaal het lesmateriaal gelijk na bestellen, aan de vereniging op bankrekening 11.17.18.457 t.n.v. Delphis Maassluis. (het NOB schrijft de bedragen voor levering automatisch af van onze bankrekening) De tarieven van het lesmateriaal zijn te vinden op: www.onderwatersport.org

Indeling Zwembad.

Het jeugd zwemmen vindt normaal plaats aan de zijde van de kleedkamers. Eventuele perslucht activiteiten van de volwassen afdeling vinden plaats in de baan tegen het jeugd zwemmen aan. Afhankelijk van het type training, of een grote opkomst tijdens de trainingen, kan ter plekke door de trainers besloten worden de zwembad indeling te wijzigen.

Schema zwembadtraining.

Het schema van de zwembadtraining t/m december 2010 staat op de website.

<http://www.osvdelphis.nl/Activ.html>

In december volgt het schema voor de periode januari t/m juni 2011.

Hierin zijn naast de conditie training ook een aantal thema avonden gepland. Suggesties voor andere thema avonden zijn van harte welkom. SVP deze bespreken met Remko, of een van de bestuursleden.

Website.

Edward en Edwin besteden veel tijd aan de website, en rekenen op ideeën, suggesties en bijdragen van alle leden.

Blijf onze website bezoeken::

www.osvdelphis.nl

Ledenlijst.

Op de website vindt je ook de Delphis ledenlijst. Hierop staan alle leden vermeld, inclusief adres, telefoon nummer en email adressen. I.v.m. de privacy is deze lijst beschermd met een wachtwoord. Het wachtwoord hiervoor kan je bij een van de leden opvragen. Ga hier zorgvuldig mee om, dat scheelt een hoop spam in jouw mailbox.!

Activiteiten

Voor alle activiteiten ontvangen jullie een aankondiging of uitnodiging. Hierin wordt meestal gevraagd om door te geven of je wel of niet ergens aan deel neemt. Graag altijd reageren, óók als je niet deelneemt. Dit maakt het plannen voor ons een stuk eenvoudiger.

Eigen bijdrage Activiteiten

Voor sommige activiteiten wordt een eigen bijdrage van de (volwassen) deelnemers gevraagd. Dit geldt b.v. voor de BBQ, Mosselavond, Bootduiken etc. deze bijdragen variëren van € 5,- tot € 15,- de overige kosten worden betaald uit het jaarlijks vast te stellen activiteiten budget.

Ledenaantal

Momenteel hebben wij 54 leden, waarvan 8 donateurs en 12 "jeugdleden". (< 18 jaar)

Medische keuring jeugdleden.

Leden die aan de jeugdopleiding meedoen hoeven volgens de NOB medische richtlijnen alleen een eigen medische verklaring in te vullen. Indien op een van de vragen JA wordt geantwoord dient een medische sportkeuring te volgen. Indien de jeugdleden met **perslucht het buiten water** ingaan moet hier een verplichte medische keuring aan vooraf gaan.

Advies van de trainers omtrent medische keuring jeugdleden.

De trainers van Delphis adviseren de ouders van de jeugdleden om in de eerste maand van het lidmaatschap een eerste medische duikkeuring bij een huisarts te laten uitvoeren. Een teleurstelling over de medische geschiktheid om te duiken is in het begin van het opleidingstraject, in het zwembad, beter te verwerken dan dat na een aantal jaren zwembad training en investeren in duikmateriaal.

Medische keuring persluchtduikers

Leden die in de volwassen opleiding volgen (1* of hoger) moeten alvorens zij met perslucht in het zwembad trainen een medische verklaring kunnen overleggen.

De keuring is 3 jaar geldig en kan uitgevoerd worden door dhr. P. Both, huisarts (Praktijk Parkhof te Maassluis, tel. 010-5902425).

Vanaf de leeftijd van **50 jaar** is de geldigheid van de keuring 1 jaar.

Het keuringsformulier vindt je hier:

[http://www.osvdelphis.nl/Keuringsformulier\[1\].pdf](http://www.osvdelphis.nl/Keuringsformulier[1].pdf)

Let op:

Geen geldige keuring betekent *niet* duiken !

Furieade 2010.

Tijdens de Furieade hebben wij ons weer op een professionele wijze kunnen presenteren. De duiktank is een vaste attractie en een goede publiekstrekker te worden.

Wij hebben ruim 20 aanmeldingen voor een introductie duik in het zwembad gehad.

Dankzij de inzet van de leden tijdens de Furieade kunnen wij terugkijken op een succesvolle presentatie van Delphis. Bekijk hier de foto's.

<http://www.osvdelphis.nl/Furieade%202010/index.html>

Volgende nieuwsbrief : Januari 2011